

KARRIERENSTANDARD

12./13. 12. 2015

Neuerungen im Arbeitsrecht 2016 Seite K 2

Was Cloudworker wollen Seite K 10

derStandard.at/Karriere

PERSONAL MOVES

KARIN BAUER

Warum Nichts ungleich Nichts ist: Für die Stille

Wien – Enttäuschung, Jobverlust, Burn-out, Depression, Trennung vom Partner, Tod von Angehörigen, schwere Krankheit, persönliche Krise, Pension: Autor und Trainer Manfred Greisinger gibt in seinem aktuellen Buch darauf eine Antwort – Nichts.

Gemeint ist auf spiritueller Ebene: „Hab keine Angst vor Nichts, vor der Bedeutungslosigkeit – wir landen alle irgendwann dort. Je früher wir uns mit dem Nichts anfreunden, umso entspannter, freier und fröhlicher leben wir“, so Greisinger.

Für ihn ist das die zentrale Botschaft im „Optimierungszeitalter“, Leere, Ruhe und Alleinsein seien die Lehrmeister dabei. Was vermeintliches Nichts und das Nichts, aus dem die Fülle kommt, unterscheidet, macht er deutlich und damit Lust darauf, sich auch auf spirituelle Entdeckungsreise zu begeben. (kbau)

Manfred Greisinger, „Novize des Nichts“. € 19,- / 136 Seiten. Edition Stoareich 2015 (Hardcover)